

临汾市第六届运动会 组织委员会文件

临六运组〔2023〕7号

临汾市第六届运动会（老年组项目） 各单项竞赛规程》的通知

各县（市、区）卫体局、浮山教体局、各有关单位：

现将《临汾市第六届运动会（老年组项目）各单项竞赛规程》
印发给你们，请遵照执行。

请各单位将拟参加项目（具体报名表以补充通知为准）于3
月30日前报市体育局群体科。

联系人：聂欣春 电话：13835738005

曹 阳 电话：18636768166

邮 箱：15235716699@163.com

附件 1：2023 年临汾市第六届运动会老年组项目参加意向统计表

附件 2：《临汾市第六届运动会（老年组项目）各单项竞赛规程》

临汾市第六届运动会组委会办公室（代章）

二〇二三年三月十四日

附件 1

2023 年临汾市第六届运动会老年组项目参加意向统计表

单 位：

联系人：

序号	项目	参加意向
1	健身秧歌	
2	广场舞	
3	柔力球	
4	门球	
5	健身球操	

注：请在参加意向栏画“√”

附件 2

临汾市第六届运动会 (老年组项目)各单项竞赛规程目录

- 1、临汾市第六届运动会群体项目健身秧歌比赛竞赛规程.....1
- 2、临汾市第六届运动会群体项目广场舞比赛竞赛规程.....7
- 3、临汾市第六届运动会群体项目柔力球比赛竞赛规程.....14
- 4、临汾市第六届运动会群体项目门球比赛竞赛规程.....20
- 5、临汾市第六届运动会群体项目健身球操比赛竞赛规程.....27

临汾市第六届运动会群体项目 健身秧歌比赛竞赛规程

一、主办单位

临汾市人民政府

二、承办单位

临汾市体育局

吉县人民政府

三、协办单位

吉县卫生健康和体育局

临汾市老年人体育协会

四、比赛时间、地点

时间：4-8月

地点：吉县

五、参加单位

各县（市、区），各机关、企事业单位、各社会团体等均可
报名参赛。

六、竞赛项目

1. 健身秧歌规定套路（第八套健身秧歌）
2. 健身秧歌自选套路

七、参赛要求

1. 每队可报领队1人，教练1人，运动员12人。

2. 健身秧歌上场比赛队员 12 人,性别不限(鼓励男性参加)。
3. 参赛选手年龄男 59 周岁至 69 周岁,女 54 周岁至 69 周岁。
4. 各参赛队自行购买保险,签署《自愿参赛责任书》,并自行承担因身体原因导致的一切意外伤害责任。

八、竞赛办法

1. 使用国家体育总局社会体育指导中心审定的 2018 年《健身秧歌(鼓)竞赛规则与裁判法(试行)》。
2. 规定套路执行国家总局社体中心审定的成套推广套路。
3. 比赛采取抽签形式排出出场顺序。

九、奖项设置

健身秧歌规定套路与自选套路奖励前八名,按照 1: 1: 2 设置金奖、银奖、铜奖。

十、仲裁与裁判

1. 仲裁、裁判长、裁判员由市体育局统一选调。

十一、经费

仲裁、裁判员、工作人员差旅费、食宿费等相关费用由大会承担,各参赛队费用自理。

十二、报名与报到

1. 报名

各参赛队将纸质和电子报名表一式两份报送至临汾市体育局、临汾市老年人体育协会,逾期报名按弃权论。

1、临汾市体育局群体科

联系人：聂欣春 13835738005

景海涛 17603472822

邮 箱：15235716699@163.com

2、临汾市老年人体育协会

联系人：郭卓祥 13038025320

邮 箱：linfenltx@163.com

具体报到时间、地点另行通知。

十三、未尽事宜，另行通知

十四、本规程解释权属临汾市老年人体育协会

附件 1

自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合健身秧歌运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加临汾市第六届运动会健身秧歌比赛。

2. 我充分了解本次大赛期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守本次大赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告之组委会。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5. 我同意接受主办方在大赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已全面认真阅读并理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称：

领队：

教练：

运动员签名：

(单位章)

年 月 日

附件 2

安全责任声明书

我（队）自愿参加 _____年 ____月 ____日至 _____日在 _____举办的 _____，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定。参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊、不使用兴奋剂，遵守组委会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到、不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过经监护人同意，并愿意承担风险。安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不得影响和妨碍公共安全，不得在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛事前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人（公章）：

领队、教练（签字按手印）：

年 月 日

附件 3

临汾市第六届运动会群体项目健身秧歌比赛报名表

队名（单位）:

队内职务	姓名	性别	身份证号	备注
领 队				
教 练				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				

联系人:

手 机:

临汾市第六届运动会群体项目 广场舞比赛竞赛规程

一、主办单位

临汾市人民政府

二、承办单位

临汾市体育局

汾西县人民政府

三、协办单位

汾西县卫生健康和体育局

临汾市老年人体育协会

汾西县广场舞协会

四、竞赛时间、地点

时间：4-8月

地点：汾西县

五、参加单位

各县（市、区），各机关、企事业单位、各社会团体等均可报名参赛。

六、比赛项目

每支参赛队伍需完成规定套路、自选套路各一套。

规定套路：2018年国家社体中心广场舞推广套路《点赞新时代》以王广成教学版为准（不附加改变任何动作和队型）

自选套路：自行创编或选编的广场舞，含徒手和轻器械两个类别。曲目不限，时间为 3 分 30 秒至 4 分 30 秒。

七、参赛办法

1. 组队要求：县(市、区)组织的以及自愿自费参加的团队，每个单位可组织一支队伍参赛，设领队 1 名，教练 1 名（均可兼参赛队员）每队限报 12 人，男女不限。

2. 年龄要求：男女 54 — 69 周岁

3. 服装要求：各参赛队统一着装，着装需适宜运动，文明合体，美观大方，符合套路风格，应穿运动鞋或平底舞蹈鞋（跟高不得超过 2 公分）。

4. 动作要求：自选套路应充满活力，积极向上，具有流畅的衔接动作和队形变化（队形变化不能少于 5 次，不含起始与结束造型）。比赛场地为 18 米 X16 米。充分合理利用场地和空间，不得无故中途上、下场。

5. 评分办法：参照《老年人广场舞竞赛规则（试行）》（2021 版）进行评判，采用 100 分制。

八、奖项设置：根据参赛队数，规定套路及自选套路，按照临汾市第六届运动会竞赛规则总则（老年组）进行评判，按照 1:1:2 评出金奖、银奖和铜奖。

九、比赛要求：比赛期间，各参赛队要遵守比赛纪律，听从指挥，服从裁判，按规定时间要求参赛，确保比赛安全有序。

十、有下列行为之一者，视为违犯纪律的行为，取消比赛资格和成绩。

1、破坏比赛秩序，使用污言秽语嘲讽、谩骂仲裁、裁判长、裁判员等工作人员，或有人身攻击行为。

2、由裁判员认定的其他违规行为。

十一、报名与报到

各参赛队将纸质和电子报名表一式两份报送至临汾市体育局、临汾市老年人体育协会，逾期报名按弃权论。

1、临汾市体育局群体科

联系人：聂欣春 13835738005

景海涛 17603472822

邮 箱：15235716699@163.com

2、临汾市老年人体育协会

联系人：郭卓祥 13038025320

邮 箱：linfenltx@163.com

具体报到时间、地点另行通知

十二、仲裁与裁判

仲裁、裁判长、裁判员由市体育局统一选调。

十三、经费

仲裁、裁判员、工作人员差旅费、食宿费等相关费用由大会承担，各参赛队费用自理。

十四、各队报到时须统一提交参赛队员本人及家属签字的《自愿参赛责任书》和《人身意外伤害保险》。

十五、未尽事宜，另行通知

十六、本规程解释权属临汾市老年人体育协会

附件 1

自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合广场舞运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加临汾市第六届运动会广场舞比赛。

2. 我充分了解本次大赛期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守本次大赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告之组委会。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5. 我同意接受主办方在大赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已全面认真阅读并理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称：

领队：

教练：

运动员签名：

(单位章)

年 月 日

附件 2

安全责任声明书

我（队）自愿参加 _____年 ____月__日至_____日在_____举办_____的，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定。参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊、不使用兴奋剂，遵守组委会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到、不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过经监护人同意，并愿意承担风险。安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不得影响和妨碍公共安全，不得在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛事前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人（公章）：

领队、教练（签字按手印）：

年 月 日

附件 3

临汾市第六届运动会群体项目广场舞比赛报名表

队名(单位):

队内职务	姓名	性别	身份证号	备注
领 队				
教 练				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				

联系人:

手 机:

临汾市第六届运动会群体项目 柔力球比赛竞赛规程

一、主办单位

临汾市人民政府

二、承办单位

临汾市体育局

安泽县人民政府

三、协办单位

安泽县卫生健康和体育局

临汾市老年人体育协会

四、比赛时间、地点

时间：4-8月

地点：安泽县

五、参加单位

各县（市、区），各机关、企事业单位、各社会团体等均可报名参赛。

六、比赛项目：

柔力球比赛执行中国老年体协专委会审定的《全国老年人柔力球竞赛规则（2020年）版》。

每支参赛队伍需要完成规定套路、自选套路各一套。

规定套：《呼伦贝尔大草原》以上项目均不限性别。（鼓励男

性参与但不予加分)。

集体自选 3 分 45 秒至 4 分 15 秒。(动作技术要求原则要有科学性、健身性、安全性、观赏性，队形变换流畅、鲜明，不得少于 6 次，整套动作必须在音乐伴奏下完成)。

双人自选 2 分 45 秒。

单人自选 2 分至 30 秒。(参加集体套路的队员可以兼报双人单人套路)

音乐伴奏：

规定套路由大会竞赛统一准备。

自选套路自备。

比赛场地为 28 米 x15 米长方形。比赛场地平坦，不涩不滑。

七、参赛办法

1、组队要求每个单位可组织一个队，设领队 1 名，教练 1 名，工作人员 1 人，(教练和工作人员均可兼参赛队员)，参赛运动员 10-12 人。

2、年龄要求：54 周岁—69 周岁。

3、服装要求：各参赛队统一着装，服合套路风格，不允许穿高跟鞋。

4、动作要求：规定套路的每个动作是否规范到位，整齐化一。自选套路积极向上，充满活力，紧跟形势。

5、评分办法：采用 100 分制。

6、奖项设置：

规定套路、自选套路，根据参赛队数，按照临汾市第六届运动会竞赛规则总则(老年组)进行评判，规定套路和自选套路比赛

均对前八名按 1:1:2 进行奖励。

7、比赛要求：比赛期间各参赛队员要遵守比纪律，服从裁判，听从指挥，按照规定时间规定要求参赛，确保比赛安全有序。各队报到时须统一交参赛队员本人及家属《自愿参赛责任书》、《人身意外保险》和个人体检表。

八、经费

仲裁、裁判员、工作人员差旅费、食宿费等相关费用由大会承担，各参赛队费用自理。

九、报名与报到

各参赛队将纸质和电子报名表一式两份报送至临汾市体育局、临汾市老年人体育协会，逾期报名按弃权论。

1、临汾市体育局群体科

联系人：聂欣春 13835738005

景海涛 17603472822

邮 箱：15235716699@163.com

2、临汾市老年人体育协会

联系人：郭卓祥 13038025320

邮 箱：linfenltx@163.com

具体报到时间、地点另行通知。

十、仲裁与裁判

仲裁、裁判长和裁判员由市体育局选定。

十一、未尽事宜，另行通知

十二、本规程解释权属临汾市老年人体育协会

附件 1

自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合柔力球运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加临汾市第六届运动会柔力球比赛。

2. 我充分了解本次大赛期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守本次大赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告之组委会。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5. 我同意接受主办方在大赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已全面认真阅读并理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称：

领队：

教练：

运动员签名：

(单位章)

年 月 日

附件 2

安全责任声明书

我（队）自愿参加 _____年 _____月 _____日至 _____日在 _____举办的 _____，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定。参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊、不使用兴奋剂，遵守组委会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到、不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过经监护人同意，并愿意承担风险。安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不得影响和妨碍公共安全，不得在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛事前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人（公章）：

领队、教练（签字按手印）：

年 月 日

附件 3

临汾市第六届运动会群体项目柔力球比赛报名表

队名（单位）:

队内职务	姓名	性别	身份证号	备注
领 队				
教 练				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				

联系人:

手 机:

临汾市第六届运动会群体项目 门球比赛竞赛规程

一、主办单位：

临汾市人民政府

二、承办单位：

临汾市体育局

尧都区人民政府

三、协办单位：

临汾市门球协会

尧都区卫生健康和体育局

尧都区军队离退休干部休养所

四、比赛时间和地点：

时间：4月—8月

地点：尧都区军休所门球场

五、参加单位

各县（市、区），各机关、企事业单位、各社会团体、个人等均可报名参赛。

六、竞赛项目

五人制团体赛、单人赛、双人赛

七、组别：县市组、行业组

八、参加办法

1、团体赛县市组各县市区可报 1 队，行业组不限。各参赛队可按组别报领队、教练各 1 名，队员 5-8 名；单人赛和双人赛每队可各报 1 项参赛（不分男女）。县市组和行业组不得跨组兼报，单人赛和双人赛不得跨项兼报，如有违反将取消所有比赛成绩并进行通报批评。

2、县市组参赛人员需提供本人户籍所在县市区有效身份证和公安机关核发的居住证明。

3、年龄要求：男、女 45—70 周岁。

4、参加比赛的人员必须身体健康，经县级以上医院检查证明身体健康，并在本人所在地区办理人身意外伤害保险。

5、参加人员须有本人签署的《自愿参赛责任书》、《安全责任声明书》和相关保险原件(或证明)，报到时进行验证，否则不予安排参赛。

九、竞赛办法

1、比赛采用《门球竞赛规则与裁判法·2015》，场地为 15 × 20 米人造草坪门球场。

2、上场比赛的运动员必须统一着装，穿平底运动鞋；教练员、队长必须佩戴统一徽章。

3、比赛用球由大会提供；所用球棒、号码布自备。

4、团体赛分两个阶段，第一阶段为分组循环赛，第二阶段采用淘汰赛及淘汰附加赛决出比赛名次；如报名不足 6 队则采用单循环比赛方法决出比赛名次。单人赛和双人赛采用淘汰赛及淘

汰附加赛决出比赛名次。

十、仲裁与裁判

- 1、仲裁、裁判长、裁判员由市体育局统一选调；
- 2、裁判员须自备白色T恤、白色运动裤、白色运动鞋。

十一、经费

仲裁、裁判员、工作人员差旅费、食宿费等相关费用由大会承担，各参赛队费用自理。

十二、录取名次与奖励办法

- 1、团体赛各组录取前六名进行奖励，各奖励奖牌一个。
- 2、单项和团体比赛均对前八名按 1:1:2 进行奖励。
- 3、按有关规定评选体育道德风尚奖代表队和优秀裁判员。

十三、报名与报到

各参赛队将纸质和电子报名表一式两份报送至临汾市体育局、临汾市门球协会，逾期报名按弃权论。

1、临汾市体育局群体科

联系人：聂欣春 13835738005

景海涛 17603472822

邮箱：15235716699@163.com

2、临汾市门球协会

徐跃 联系电话：13633576650 微信号同手机号

薛建岗 联系电话：13097529883 微信号同手机号

郑建国 联系电话：13503578800 微信号同手机号

十四、有下列行为之一者，视为违犯纪律的行为，取消比赛

资格和成绩。

- 1、用言语干扰对方击球员击球。
- 2、在场地内划沟、砸坑或损坏场地。
- 3、有意破坏场上局面或擅自移动场内外的球。
- 4、使用污言秽语嘲讽、谩骂球员和裁判员，或有人身攻击行为。
- 5、由裁判员认定的其他违规行为。
- 6、团体赛时只允许一名教练指挥，不得多人指挥，不得跨队指挥。

十五、未尽事宜另行通知

十六、本规程解释权属主办单位

自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合门球运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加临汾市第六届运动会群体项目门球比赛。

2. 我充分了解本次大赛期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守本次大赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告之组委会。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5. 我同意接受主办方在大赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已全面认真阅读并理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称：

领队：

教练：

运动员签名：

(单位章)

2022年 月 日

安全责任声明书

我(队)自愿参加_____年__月__日至__日 在_____举办的_____，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定。参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊、不使用兴奋剂，遵守组委会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到、不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过经监护人同意，并愿意承担风险。安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不得影响和妨碍公共安全，不得在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人：

领队、教练(签字按手印)：

年 月 日

附件 3

临汾市第六届运动会群体项目门球比赛报名表

队名（单位）:

队内职务	姓名	性别	身份证号	备注
领 队				
教 练				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				

联系人:

手 机:

临汾市第六届运动会群体项目 健身球操比赛竞赛规程

一、主办单位

临汾市人民政府

二、承办单位

临汾市体育局

襄汾县人民政府

三、协办单位

襄汾县卫生健康和体育局

临汾市老年人体育协会

襄汾县老年人体育协会

四、参加单位

各县（市、区），各机关、企事业单位、各社会团体等均可
报名参赛。

五、比赛时间、地点

时间：4-8月

地点：襄汾县

六、项目设置：

（一）健身球操规定套路

（二）健身球操自编套

七、参加办法

1、每个单位可报 2 支队伍参赛，每队可报领队 1 人，教练员 1 人，工作人员 1 人，每队队员 8—12 人。

2、各参赛队交通费、食宿费、服装费、人身意外伤害保险自理。

3、参加比赛人员必须身体健康，经县级以上医院检查证明身体健康，并办理人身意外伤害保险。

八、运动员参赛资格

男 59 周岁至 69 周岁，女 54 周岁至 69 周岁。

九、竞赛办法

（一）比赛使用 2012 年中国老年人体育协会审定的《健身球操竞赛规则》。

（二）男子组、女子组规定套路均采用中国老年人体育协会审定推广的男子组《第十四套》女子组《第十三套》单球操。

（三）自编套路：

1、根据健身球操的科学性，保健性，艺术性创编，不得与规定套路雷同，单球操、双球操不限任选一套；2、自编套路音乐由各队自备，但必须制作在高质量的 U 盘中，不允许有其他乐曲；3、自编套路严格按照规则要求进行编排，时间 4 分 10 秒—4 分 30 秒，整个套路必须在场上开始场上结束。

（四）出场顺序、按抽签决定。第一轮为规定套路，第二轮为自编套路。

十. 奖励办法

规定套路、自编套路均根据参加比赛队数按照 1: 1: 2 的比例评出金奖、银奖和铜奖。

十一. 仲裁与裁判

1、仲裁、裁判长、裁判员由市体育局统一选调。

十二、经费

仲裁、裁判员、工作人员差旅费、食宿费等相关费用由大会承担，各参赛队费用自理。

十三. 报名与报到

各参赛队将纸质和电子报名表一式两份报送至临汾市体育局、临汾市老年人体育协会，逾期报名按弃权论。

1、临汾市体育局群体科

联系人：聂欣春 13835738005

景海涛 17603472822

邮 箱：15235716699@163.com

2、临汾市老年人体育协会

联系人：郭卓祥 13038025320

邮 箱：linfenltx@163.com

2. 具体报到时间、地点另行通知。

十三、未尽事宜，另行通知

十四、本规程解释权属临汾市老年人体育协会

附件 1

自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合健身球操运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加临汾市第六届运动会健身球操比赛。

2. 我充分了解本次大赛期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守本次大赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告之组委会。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5. 我同意接受主办方在大赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已全面认真阅读并理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称：

领队：

教练：

运动员签名：

(单位章)

年 月 日

安全责任声明书

我(队)自愿参加_____年__月__日至__日 在_____举办的_____，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定。参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊、不使用兴奋剂，遵守组委会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到、不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过经监护人同意，并愿意承担风险。安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不得影响和妨碍公共安全，不得在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人：

领队、教练(签字按手印)：

年 月 日

附件 3

临汾市第六届运动会群体项目健身球操比赛报名表

队名（单位）:

队内职务	姓名	性别	身份证号	备注
领 队				
教 练				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				

联系人:

手 机: